



STAGE AIKIDO

dirigé par

Frédéric GUIRAUD
5^{ème} DAN



Du Lundi 10 Juillet au Jeudi 13 Juillet 2023

en soirée de **18h00 à 20h30**

Apporter les armes

DOJO J-J LABONTE

Complexe sportif de Bel Air

Allée Jarousse de Sillac - 33185 Le Haillan



Renseignements : bureau.samaikido@gmail.com



TARIFS :

- ⇒ **10 € une soirée**
- ⇒ **15 € deux soirées**
- ⇒ **30 € stage complet**